

# CURSO GRATUITO

(Dirigido prioritariamente a Trabajadores en activo)

## CUIDADOS Y TERAPIAS NATURALES

Familia profesional: **SANIDAD**

Área Profesional: **ATENCION SANITARIA**

ESPECIALIDAD: SANT034PO Expte: FC19-07/2024/5867SEP

**(65 horas)**

### PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

*Objetivo General: Adquirir conocimientos sobre los distintos tipos de plantas y sus facultades terapéuticas así como los productos homeopáticos en cuanto a su composición, preparación y las tendencias de la homeopatía actual.*

#### **1. FITOTERAPIA:**

- 1.1. La fitoterapia hoy.
- 1.2. Principios activos y sustancias inertes de las plantas medicinales.
- 1.3. Las plantas medicinales. Tipologías.
- 1.4. Partes utilizadas de las plantas medicinales.
- 1.5. Formas de administración de las plantas medicinales.
- 1.6. Formas de administración, normas de toma y dosificación de las plantas medicinales.
- 1.7. Terapéutica de las plantas medicinales. Plantas medicinales empleadas.
- 1.8. Efectos secundarios y contraindicaciones de las plantas medicinales.

#### **2. HOMEOPATÍA:**

- 2.1. Glosario homeopático.
- 2.2. Historia de la homeopatía.
- 2.3. La prescripción en homeopatía.
- 2.4. Investigación en homeopatía.
- 2.5. Medicamentos homeopáticos: origen, procesos de preparación y presentaciones.

#### **3. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA:**

- 3.1. Alimentación y nutrición
- 3.2. Dietética - Manipulación, tratamiento y conservación de alimentos.