

CURSO GRATUITO

(Dirigido prioritariamente a Trabajadores en activo)

COSMÉTICA NATURAL

Familia profesional: IMAGEN PERSONAL

Área Profesional: ESTÉTICA

ESPECIALIDAD: IMPE002PO- Expte: FC19-07/2024/5867SEP

(30 horas)

PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

Objetivo General: Conocer estrategias para elaborar productos cosméticos a partir de recursos naturales, así como las principales características sobre plantas, sus propiedades y la elaboración de cosméticos naturales

1. DEFINICIÓN

- 1.1. Definición y encuadre general.
- 1.2. Componentes esenciales de los cosméticos naturales: los excipientes base.

2. PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES

- 2.1. Definición de plantas aromáticas y medicinales.
- 2.2. Recolección responsable.
- 2.3. Partes de la planta.
- 2.4. Usos y aplicaciones en cosmética.
- 2.5. Métodos de obtención de los principios activos.

3. MACERACIÓN

- 3.1. Definición de maceración.
- 3.2. Tipos de maceración.
- 3.3. Aplicaciones prácticas (ej. Bálsamo labial, aceite de árnica, alcohol de romero,...)

4. DESTILACIÓN Y ACEITES ESENCIALES

- 4.1. Definición de destilación y aceites esenciales.
- 4.2. Destilación.
- 4.3. Aceites esenciales: características y modo de obtención.
- 4.4. Aceites vegetales: características y modo de obtención.
- 4.5. Aplicaciones prácticas (ej. Extracción con alambique, elaboración de aceites para masaje,...).

5. TISANAS

- 5.1. Definición de tisanas.
- 5.2. Tipos de extracción en agua.
- 5.3. Uso cosmético (ej. Compresas de agua de rosas...).
- 5.4. Bebidas aromáticas

6. PRODUCTOS COSMÉTICOS

- 6.1. Definición de productos cosméticos.
- 6.2. Elaboración.

7. PRINCIPALES COSMÉTICOS

- 7.1. La crema: para piel seca, normal y grasa.
- 7.2. El aceite: aceites hidratantes para masajes.
- 7.3. Desodorantes (ej. De cítricos).
- 7.4. Bálsamos o ungüentos (ej. Bálsamo labial).
- 7.5. Pasta de dientes (ej. Pasta de dientes de arcilla blanca).
- 7.6. El gel: anticelulítico, criógeno reductor, modelador, solar hidratante, para estrías, descongestivo postdepilación.

Objetivo General: Conocer estrategias para elaborar productos cosméticos a partir de recursos naturales, así como las principales características sobre plantas, sus propiedades y la elaboración de cosméticos naturales

8. MASCARILLAS Y EXFOLIANTES

8.1. Mascarillas (ej. Mascarilla de miel).

8.2. Exfoliantes (ej. Sal marina).

9. MÉTODOS DE APLICACIÓN

9.1. Aplicación directa sobre la piel (ej. Cremas).

9.2. Masaje (ej. Aceites).

9.3. Compresas (ej. Agua de rosas, hamamelis,...).

9.4. Fricciones (ej. Tratamiento de la celulitis, embellecimiento de la piel,...).

9.5. Vapores (ej. Hojas de tilo).

9.6. Baños (ej. Pediluvios).

9.7. Aplicación de productos.

9.8. Técnicas de masaje.

9.9. Aplicación de productos naturales.

10. TIPOS DE MASAJE

10.1. Masaje relajante.

10.2. Masaje facial.

10.3. Masaje de piernas